



UPPER SEEDS ESTATE 2021

**Attività di animazione basate sulla natura per
adulti e bambini accompagnati
Parco comunale Vasco De Gama (Foceverde)
Ingresso gratuito su prenotazione**

**Questo progetto è co-finanziato dal Fondo Europeo di Sviluppo Regionale attraverso
l'iniziativa Azioni Urbane Innovative.**



NATURA E ANIMALI: sport e divertimento a contatto con la natura e con i nostri amici a quattro zampe.

I percorsi di animazione “Natura e Animali” comprendono diverse attività che si alterneranno nel corso della settimana. Tra queste, passeggiate ecologiche “eco-walks”; attività di educazione e contatto con cani da pet therapy; sport e gioco per i cani ed i loro padroni (agility, mantrailing tricks); consulenza sulla scelta del cane, dimostrazioni e lezioni di comunicazione e cura del cane.

YOGA-PILATES: un risveglio nel parco per la rigenerazione del corpo e della mente.

I percorsi di “YogaPilates” comprendono animazione sportiva per ragazzi e adulti (minimo 14 anni) attraverso una fusione tra le discipline dello yoga e del pilates di livello base.

TEATRO E LETTURE PER BAMBINI: storie fantastiche da ascoltare seduti sull'erba per bambini e bambine dai 3 ai 10 anni.

L'attività di animazione teatrale comprende letture drammatizzate, giochi e spettacoli teatrali per bambini.

Info e prenotazioni on line su www.upperlatina.eventbrite.com

